



**CONDADO DE DALLAS
DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
PROGRAMA DE SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES**



¡Invitamos a todas las personas mayores de 60!

**Usted está cordialmente invitado a acompañarnos
en el**

**Pleasant Grove Senior Center
7224 Umphress Rd.
Dallas, TX 75217**

- ▲ Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.
- ▲ Diariamente servimos un nutritivo almuerzo
- ▲ Baile, ejercicio, arte y manualidades, juegos y mucho más
- ▲ Análisis médicos, educación para la salud y el bienestar, recomendaciones a especialistas
- ▲ Salidas al centro comercial, al cine, a jugar a boliche y otras!
- ▲ Se ofrece transportación desde y hacia el centro dentro de códigos postales designados
- ▲ Todos los servicios son GRATIS, se aceptan donaciones

**Para más información, llame al
214-819-1860**